

Aurinkoしんぶん

あうりんこ 第6号



☆☆ボルダリング特集☆☆

今回は、あうりんこの人気設備の1つである**ボルダリング**を紹介します。
ボルダリングは、2020年東京オリンピックの追加種目として採用されたスポーツで、現在、人気急上昇中です(‘ω’)ノ

手足の力を使うだけでなく、バランスをとったり、身体を壁に引き付けるために体幹の力を使ったりと、全身の運動になりますp(^^)q

さらに運動の要素だけでなく、どこに手をかけたらいいか、次はどこに足を置こうかなど、先の見通しを立てることが必要となるため、頭を働かせる必要があります(@_@)

始めは怖がってなかなか登れなかった子ども、1歩ずつ上を目指し、クリアしていくことで達成感が得られ、自信につながり、数回後には、一番上まで到達できるようになっていたりします(*^^)v

身体も頭も使い、充実感も得られる**ボルダリング**を通して子どもたちの成長を目の当たりに出来るのは日々の楽しみでもあります(^^♪



after

今では、身体の使い方が上手になり、難易度を上げて行っています。上り方を家族に教えることもできます！！

before

なかなか身体がうまく使えず、遠い所には指で触れるのがやっとでした・・・。

9月のあうりんこ

敬老の日製作
「メモスタンド」



空気砲



竹とんぼ



年長組さんは就学前の活動も頑張ります！



ワニパニック



ロープにぶつからないように...



金魚すくい



ボール遊び



人間ボルダリング



お誕生会



靴下を履く練習



個別訓練



立位訓練と家族指導



スパイダー



フラフーフ



バランス訓練



スタッフ紹介

9月より、常勤の言語聴覚士がいます！！
 あや先生です。
 お気軽にご相談下さい。
 よろしくお祈りします☆☆



10月のあうりんこ

- ・落ち葉で製作
- ・いもほりごっこ
- ・ハロウィンパーティー
- ・・・などなど

