

# あうりんこ

あうりんこ 第3号



あうりんこ

## スパイダーって なに??

スパイダーは、びわこ学園医療福祉センター草津の理学療法士高塩 純一先生がアメリカで講習を受け、日本に紹介した環境支援機器です。

ベルトにゴム紐を装着し、周囲のフレームに繋ぐことで、身体を支えます。その姿が蜘蛛の巣のように見えることからスパイダーと名付けられています。

スパイダーでは、ゴム紐で身体を支えることで、少ない力で転倒なく色々な動きを楽しむことができます。

効果として…

- ① 姿勢が安定しやすくなり恐怖心が少なくなる
- ② 余計な力が入らず、体が動かしやすくなる
- ③ 動くことの楽しさを感じ、自己有能性と自信につながり、心の発達にも影響を及ぼす

などが挙げられており、あうりんこでも多くの子供たちが楽しく身体を動かし、変化に繋がっています。



スパイダーをしたあとは、  
いい姿勢で、集中して作業  
できる時間が増えました。  
すごい☆☆

## 6月のあうりんこ



父の日製作



ひまわり植えたよ



お誕生日会



カードゲーム



避難訓練  
無事に終了



パッチンかえる



パッチンかえる



おらんく



新聞紙遊び



マーク探し

バランス訓練

個別訓練



巧緻作業



スパイダー

色別ジャンプ



言語・コミュニケーション訓練  
(言語聴覚士の先生と)

ボール遊び



## 7月のあうりんこ

- ・水遊び
- ・七夕製作
- ・食育シアター「どんな野菜ができるかな？」

…などなど

